

Informationen zur NADA-Ohrakupunktur* und eine Einverständniserklärung

zur Teilnahme an der Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll

Diese Akupunktur wirkt entspannend (z.B. bei innerer Unruhe), stärkt bei Erschöpfung und kann Ihre Konzentration verbessern. Sie wirkt innerlich ausgleichend, so dass Sie mit Stress, Ängsten und Sorgen besser zurechtkommen.

Das NADA-Protokoll wird auch bei Menschen eingesetzt, die sich in Krisen befinden, stark unter Stress leiden oder schwere Zeiten erlebt haben. Diese Ohrakupunktur kann bei jedem Menschen, der das möchte, eingesetzt werden.

Die NADA-Akupunktur ersetzt keine ärztliche Behandlung. Wenn Sie also unter psychischen oder körperlichen Erkrankungen leiden, sollten Sie zur Diagnostik/Therapie eine/n Ärztin/Arzt aufsuchen, wenn Sie deswegen nicht bereits dort waren.

INFO zum Ablauf: NADA-Ohrakupunktur findet meistens in der Gruppe statt. Sie suchen sich einen Platz im Raum und reinigen sich mit einem desinfizierenden Tupfer beide Ohrmuscheln. Rechts und links werden sehr feine kurze Einmal-Nadeln gestochen, ca. 2mm tief. Manche Nadeln verursachen einen leichten Schmerz, andere merken Sie kaum. Die Akupunkteur:innen haben eine sorgfältige Ausbildung und sind zertifiziert. Manchmal fallen Nadeln von allein heraus. Das muss Sie nicht beunruhigen. Es ist eine gute Idee vor der Akupunktur zur Toilette zu gehen.

Die Nadeln bleiben, wenn möglich, 30-45 Minuten im Ohr: während dieser Zeit bitte nicht essen, trinken oder herumlaufen. Nach der Zeit ziehen Sie sich die Nadeln und entsorgen sie in den bereitstehenden Behälter. Es kann passieren, dass es danach noch etwas blutet. Tupfen Sie mit einem Zellstofftupfer die Einstiche ab.

Statt Nadeln können auch Magnetkugelpflaster auf die Haut am Punkt aufgeklebt werden. Sie können dort eine Woche oder länger bleiben. Wir empfehlen eine wöchentliche Erneuerung. **Dauernadeln verwenden wir nicht.**

NADA-Akupunktur ist einfach und sicher. Folgende Komplikationen kann es geben:

1. Eine Blutung beim Ziehen der Nadel (häufig).
2. Schmerzen an der Einstichstelle oder (selten) Kopfschmerzen während oder nach der Sitzung. Das teilen Sie dem Akupunkteur mit. Dann könnte er eine Nadel ziehen.
3. Sehr selten: Kreislaufschwäche (Nadelkollaps) mit Übelkeit, Schwindelgefühl oder Ohnmacht bei der Behandlung. Der Akupunkteur zieht die Nadeln und hilft Ihnen sich hinzulegen. Der Zustand geht schnell vorüber.
4. Äußerst selten: Entzündung des Ohrknorpels einige Tage nach der Akupunktur. Das muss dann von einem Arzt behandelt werden.

Es kann zu Gefühlsreaktionen nach der Behandlung kommen. Das wird oft als entlastend empfunden. -- **Ich habe die Information verstanden, bin über mögliche unerwünschte Wirkungen aufgeklärt worden und hatte die Möglichkeit weitere Fragen zu stellen. Ich bin mit der Ohrakupunktur einverstanden.**

Datum	Name und Unterschrift von Klient:in	Akupunkteur:in
-------	-------------------------------------	----------------

***NADA** ist die Abkürzung für *National Acupuncture Detoxification Association*