

Wochenplan mit niedrigschwelligen Angeboten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Öffnungszeiten
Vormittag	Kochgruppe 11.00 -13.00 Uhr Telemannstraße	Frauenstammtisch Jeden 1. Dienstag 11.00 – 12.30 Uhr Telemannstraße		Kochgruppe 11.00 Uhr- 13.00 Uhr Telemannstraße	Frühstück 10.00 Uhr- 12.00 Uhr Telemannstraße	Wir sind telefonisch erreichbar von Montag bis Mittwoch 09.00 – 17.00 Donnerstag 09.00 – 19.00 Freitag 09.00 – 16.00
Nachmittag	Mittagstisch 13.00 – 14.00 Uhr Telemannstraße	Backgruppe 12.30 – 15.30 Uhr Telemannstraße	Fahrradwerkstatt ★ 14.00 – 16.00 Uhr Telemannstraße	Mittagstisch 13.00 –14.00 Uhr Telemannstraße	Sportangebot 13.00 – 14.00 Uhr Telemannstraße	Verwaltung Mo.-Fr. 9.30 – 12.30 Mo.-Do. 14.00 – 15.00 Einzeltermine nach Absprache
	Offener Treff ★ 14.30 – 17.00 Uhr Telemannstraße		Offener Treff 14.30-17.00 Uhr Telemannstraße	Kreativgruppe 14.30 – 16.00 Uhr Goebenstraße	Boule-Gruppe 14.00 - 15.00Uhr Am Weiher (von April – Oktober)	
	Lauf- & Walkinggruppe 15.00 Uhr Park am Weiher	Bauch-Beine-Po 14.00 – 15.00 Uhr Telemannstraße		Zeitungsgruppe 14.30 – 16.00 Uhr Telemannstraße	Offener Treff ★ 14.00 – 16.00 Uhr Telemannstraße	
	Fußballgruppe 15.00 – 16.00 Uhr Bundesstraße					
Monatlich		Ohrakupunktur nach NADA ★ Jeden Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr Telemannstraße	Geburtstagskaffee Jeden 1. Mittwoch 15.00 Uhr & Vollversammlung Jeden 1. Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr	Allgemeine Infoveranstaltung ★ Jeden 3. Donnerstag 16.00 Uhr Telemannstraße	Literaturgruppe Jeden 3. Freitag 14.00 – 15.00 Uhr Telemannstraße	Modulare Gruppen Angebot nach Bedarf Gartengruppe Ernährung & Gesundheit Laufgruppe
Monatlich	für Personen mit LSBT*IQ Hintergrund	Queer Kulturgruppe	Queer-Café / Offener Treff ★	Beratung zu LSBT*IQ spezifischen Fragen ★		Sozial- & Lebenslagenberatung ★ zu den Öffnungszeiten der Begegnungsstätte & nach Terminabsprache

★ Mit Sternchen markierte Angebote stehen allen interessierten Menschen offen