

# Wochenplan mit niedrigschwelligen Angeboten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Öffnungszeiten
<b>Vormittag</b>	<b>Kochgruppe</b> 11.00 -13.00 Uhr Telemannstraße	<b>Frauenstammtisch</b> Jeden 1. Dienstag 11.00 – 12.30 Uhr Telemannstraße		<b>Kochgruppe</b> 11.00 Uhr- 13.00 Uhr Telemannstraße	<b>Frühstück</b> 10.00 Uhr- 12.00 Uhr Telemannstraße	<b>Wir sind telefonisch erreichbar von</b>  <b>Montag bis Mittwoch</b> 09.00 – 17.00  <b>Donnerstag</b> 09.00 – 19.00  <b>Freitag</b> 09.00 – 16.00
<b>Nachmittag</b>	<b>Mittagstisch</b> 13.00 – 14.00 Uhr Telemannstraße	<b>Backgruppe</b> 12.30 – 15.30 Uhr Telemannstraße	<b>Fahrradwerkstatt</b> ★ 14.00 – 16.00 Uhr Telemannstraße	<b>Mittagstisch</b> 13.00 –14.00 Uhr Telemannstraße	<b>Sportangebot</b> 13.00 – 14.00 Uhr Telemannstraße	<b>Verwaltung</b> Mo.-Fr. 9.30 – 12.30 Mo.-Do. 14.00 – 15.00  Einzeltermine nach Absprache
	<b>Offener Treff</b> ★ 14.30 – 17.00 Uhr Telemannstraße		<b>Offener Treff</b> ★ 14.30-17.00 Uhr Telemannstraße	<b>Kreativgruppe</b> 14.30 – 16.00 Uhr Goebenstraße	<b>Boule-Gruppe</b> 14.00 - 15.00Uhr Am Weiher (von April – Oktober)	
	<b>Lauf- &amp; Walkinggruppe</b> 15.00 Uhr Park am Weiher	<b>Bauch-Beine-Po</b> 14.00 – 15.00 Uhr Telemannstraße		<b>Zeitungsgruppe</b> 14.30 – 16.00 Uhr Telemannstraße	<b>Offener Treff</b> ★ 14.00 – 16.00 Uhr Telemannstraße	
	<b>Fußballgruppe</b> 15.00 – 16.00 Uhr Bundesstraße					
<b>Monatlich</b>		<b>Ohrakupunktur nach NADA</b> ★ Jeden Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr Telemannstraße	<b>Geburtstagskaffee</b> Jeden 1. Mittwoch 15.00 Uhr & <b>Vollversammlung</b> Jeden 1. Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr	<b>Allgemeine Infoveranstaltung</b> ★ Jeden 3. Donnerstag 16.00 Uhr Telemannstraße	<b>Literaturgruppe</b> Jeden 3. Freitag 14.00 – 15.00 Uhr Telemannstraße	<b>Modulare Gruppen</b> Angebot nach Bedarf  Gartengruppe Ernährung & Gesundheit Laufgruppe
<b>Monatlich</b>	für Personen mit LSBT*IQ Hintergrund	<b>Queer Kulturgruppe</b>	<b>Queer-Café / Offener Treff</b> ★	<b>Beratung zu LSBT*IQ spezifischen Fragen</b> ★		<b>Sozial- &amp; Lebenslagenberatung</b> ★  zu den Öffnungszeiten der Begegnungsstätte & nach Terminabsprache

★ Mit Sternchen markierte Angebote stehen allen interessierten Menschen offen